

FEBRER 2016 (calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Crema de carbassa Estofat de vedella amb verdures Fruita i pa	2 Macarrons amb salsa de tomàquet Salsitxes de porc al forn amb escarola Fruita i pa	3 Arròs de muntanya Salmó al forn amb salsa de xampinyons Fruita i pa	4 Llenties estofades Pit de pollastre a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	5 Sopa de brou Pizza de pernil dolç i formatge (P3, P4 i P5 croquetes casolanes) Crema de vainilla i pa
8  FESTA	9 Patates estofades Tonyina arrebossada amb escarola Fruita i pa	10 Arròs 3 delícies Pernilets de pollastre a l'ast amb tomàquet natural Fruita i pa	11 Sopa de brou Truita de patata i ceba amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	12 Mongeta verda amb patates Bacallà amb salsa de tomàquet, enciam i olives logurt i pa
15 Crema de verdures amb crostons de pa Botifarra casolana a la planxa amb enciam i olives Fruita i pa	16 Amanida verda amb formatge i pipes Cigrons estofats amb bacallà Fruita i pa	17 Sopa d'estrelletes Truita d'espínacs i patata amb tomàquet natural Fruita i pa	18 Macarrons amb salsa de tomàquet Ventresca de lluç a la marinera Fruita i pa	20 Arròs caldós amb verduretes Croquetes de pollastre amb escarola logurt i pa
22 Espirals carbonara Llom de porc a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	23 Minestra de verdures Mandonguilles de vedella amb verduretes Fruita i pa	24 Paella Contra cuixa de pollastre al forn amb enciam i olives Fruita i pa	25 Llenties riojana Calamarsets fregits amb enciam Fruita i pa	26 Sopa d'au amb cabell d'àngel Truita de patates amb escarola logurt i pa
29 Mongeta verda i patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa	<u>Ja arriba en Carnestoltes!!!!</u>  . Ara arriba el Carnestoltes tots sortim a passejar ens posem una disfressa; per saltar, cantar i ballar. Tiru-liro, Tiru-liro,			

Els menús estan elaborats amb olis procedents de l'oliva i amb aliments de proximitat. Els làctics són produïts per la Fageda, empresa que treballa per a la reinserció sociolaboral. En el cas dels llegums, arròs i pasta a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell català de la producció agrària ecològica). Tots els nostres menús estan supervisats per una dietista-nutricionista i corresponen a les recomanacions de la generalitat de Catalunya per una alimentació saludable a l'etapa escolar.



Membre de:



ROCA GONZALEZ S.L.
 Carrer Cobalt 185, 08907 Hospitalet de Llobregat
 Tel. 93.656.59.69 · Fax 93.656.21.31
www.rocagonzalez.com · comercial@rocagonzalez.com

